

# 雪山を歩こう!

## スノーシューウォーキング

### ☆特別プログラム☆

【料金】 1回200円  
(スノーシューレンタル、傷害保険料込)

【定員】 20名  
☆防寒・防水の動きやすい服装、靴、水分補給用飲料

弘前駅⇄岩木山総合公園 無料シャトルバス運行  
※2日前までの予約制になります。

入門編  
2/8 (木)

ナイトハイク  
2/15 (木)

殿様けんど  
3/1 (木)

はじめての方も安心! 用具の選び方・履き方・歩き方  
で雪山遊びのスタートラインです

時間: 10:15~11:45

講師: 小田桐 匡孝氏 (ウォーキングライフマイスター、  
スノーシュー、歩くスキー上級講師等)

普段は歩くことの出来ない、カクテル光線の織りなす幻  
想的なゲレンデでナイトハイク

振り返るとそこには・・・

時間: 17:00~19:00 (天候による変更あり)

※別途リフト代がかかります。

桜林公園周辺の森を探検!

津軽の殿様が通った道をスノーハイク

運が良ければ野生の動物に出会えるかも?

大自然の中で飲む、コーヒーは格別です

時間: 10:15~11:45

【お問い合わせ・申込先】

弘前市指定管理者 一般財団法人岩木振興公社

岩木山総合公園

TEL 0172-83-2311/FAX 0172-83-2635

URL: <http://www.iwakisansportspark.com/>

E-mail: [info@iwaisansportspark.com](mailto:info@iwaisansportspark.com)