

What is 岩木山総合公園

Vo. 24 2017. 11

PICK UP①

「ボッチャ講習会」

パラリンピック競技種目でもある「ボッチャ」の講習会を岩木山総合公園体育館にて開催しました。青森市・ねむのき会館主催ボッチャ教室講師の櫛引様にお越しいただきました。

弘前市としても障害者スポーツに力を入れ始めており、今回の講習会には、当園スタッフと弘前市文化スポーツ振興課、NPO法人スポネット弘前、千年園からもご参加いただきました。

ボッチャのルールなどを学んだあと、実際に体験してみました。1回目は立ってボールを投げ、2回目は車イス使用の方々の目線に合わせて、イスを使用しゲームをしました。簡単そうに見えますが、やってみると作戦も重要なことがわかります。もっと多くの方々にボッチャを知ってもらえるようになるといいですね。



PICK UP② 「弘前スポレク祭」

今年の弘前スポレク祭、岩木山総合公園では本日、「障がい者スポーツ体験コーナー」を設け、多くの方に体験していただきました。スポーツは、ボッチャ、ラダーゲッター、フライングディスク、車イスバスケの4種類を体験。ラダーゲッターは、両端にボールがついた紐を投げて、はしごに引っかけるゲームです。意外と難しい(^_^;) 車イスバスケでは、なかなか乗る機会のないバスケット車に乗り、スラローム走行やシュートを打ってみました。青森ジョブスの方もお越しいただき、プロの技を見せていただきました☆

体験された方々は終始とても楽しそうで、笑顔が印象的でした(^_^)

ラダーゲッター



ボッチャ



車イスバスケ



フライングディスク

PICK UP③ 「おしごと体験広場キッズハローワークに出展しました！」

10月15日(日)、弘前学院聖愛中学高等学校にて開催された「おしごと体験広場キッズハローワーク」に出展者として初めて参加しました。今回で3回目となる小学生対象のイベント。「おしごと手帳」を買い、3つの仕事を体験した後、稼いだ仮想通貨で「ハロー広場」での遊びやスポーツが楽しめる内容になっています。昨年も大変人気で約500人の小学生が参加したそうですが、今年も大盛況で、父兄も合わせると約1,500人は来場していたと思われまます！



当園はハロー広場で車イスバスケット、ポッチャを担当しました。障害者スポーツをもっと身近に感じてもらうための良い機会となりました。子どもたちは普段見ることのないバスケット車に乗りたい！と興味を示し楽しんでくれました。ポッチャも初めて知る子が多く、最初は難しそう…と言っていた子たちもやってみると、楽しい！と何回も体験していました。

今回イベントに参加し、まだまだ障害者スポーツの認知度は低いものの、このようなスポーツがあるということを知っていただけただけが様々なきっかけになると感じました。



PICK UP④ 楽しく健幸づくり！「湯めぐりレクリエーション」

昨年から引き続き好評の「湯めぐりレクリエーション」。運動をメインに、温泉と食事がセットになったお得なプランです。風船や新聞紙などを使った誰でも簡単にできる運動を取り入れています。これから外へ出るのが億劫な季節、体育館で体を動かし、汗をかいた後は温泉でゆっくりしませんか？



湯めぐりレクリエーション【団体向けプラン】

日時：毎週火曜日 10:30-15:00

人数：10名様より

参加料：お1人様 2,000円（※ご予算に応じます）

持ち物：内履き/水分補給飲み物/タオル/入浴道具

締切：開催希望日の2週間前まで

※一開催につき、一団体とします。

※無料送迎承ります。

申込、詳細は岩木山総合公園まで！

TEL 0172-83-2311

個人向けプランは
好評につき、受付
終了いたしました!!



岩木山総合公園
Mt.Iwakisan General Park

岩木山総合公園

〒036-1343 青森県弘前市百沢字裾野195-1

TEL：0172-83-2311/FAX：0172-83-2635

Facebookやっってますー

